

Îi adresăm mulțumiri lui Monique Baudet, pedagog Montessori, pentru prețioasa sa relectură. Ea creează în lumea noastră, mereu cu pasiune, structuri educaționale pentru cei mici, precum Nidos și Maisons des enfants.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

PLACE MARIE-HÉLÈNE

60 de activități Montessori pentru bebelușul meu : cum să-i pregătiți universul, să-l stimulați și să-l ajutați să se descurce singur /

Marie-Hélène Place ; foto.: Ève Herrmann. - Iași : Gama, 2015

Bibliogr.

ISBN 978-973-149-555-2

I. Herrmann, Ève (foto.)

613.95

© 2012, Éditions Nathan, Paris, Franța

Titlu original: 60 ACTIVITÉS MONTESSORI POUR MON BÉBÉ

© 2015, Editura Gama

Toate drepturile rezervate pentru prezenta traducere

Editor: Diana Mocanu

Traducerea: Claudia-Cristina Pîrciu

Redactor-șef: Diana Soare

Corector: Radu Meșniță

Tehnoredactor: Andrei Blăgău

www.edituragama.ro

office@edituragama.ro

0232 230 212



Cum să-i pregătiți universul,
să-l stimulați și să-l ajutați
să se descurce singur

Marie-Hélène Place

fotografii

Ève Herrmann

Pregătirea universului nou-născutului

- 1 Pregătirea camerei bebelușului
- 2 O ambianță calmă și liniștitoare
- 3 Crearea celor patru spații
- 4 Spațiul pentru dormit
- 5 Patul
- 6 Spațiul pentru schimbarea și îmbrăcarea bebelușului
- 7 Spațiul pentru hrănirea bebelușului
- 8 Un spațiu pentru activități
- 9 Salteaua de activități
- 10 Oglinda
- 11 Etajera
- 12 Ramele foto

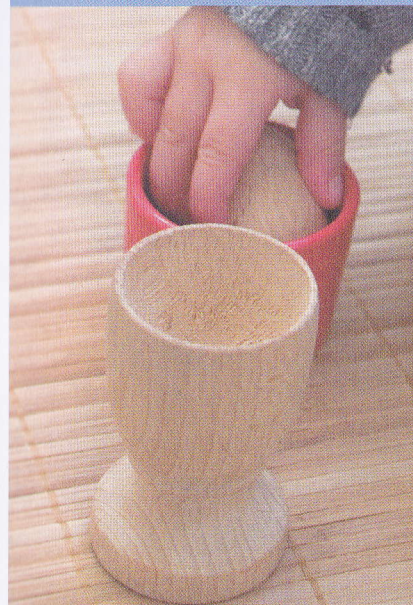
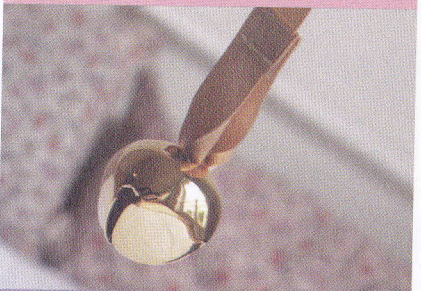
Materialele bebelușului

- 13 Caruselele
- 14 Caruselul de tip Munari
- 15 Caruselul cu octaedre
- 16 Caruselul de tip Gobbi
- 17 Caruselul cu dansatori
- 18 Obiectele suspendate
- 19 Inelul
- 20 Clopoțelul
- 21 O zornăitoare pentru picioare

Descoperirea, vorbirea, participarea

- 22 Îmbrăcarea
- 23 Descoperirea noilor gusturi
- 24 Explorarea casei
- 25 Mersul de-a bușilea
- 26 Cucu-baul
- 27 De-a ascunselea
- 28 Jocuri cu mâinile și cu degetele
- 29 Muzica
- 30 Descoperirea sunetelor
- 31 Descoperirea cărților
- 32 Descoperirea limbajului

Micutul are nevoie



Mana și creierul

- 33 Zornăitoarele
- 34 Zornăitoarea cu două discuri
- 35 Coșulețele
- 36 Explorarea
- 37 Coșulețele cu obiecte casnice
- 38 Obiectele clasate tematic
- 39 Pernițele tactile
- 40 Un covor pentru activități
- 41 Cutiile
- 42 Cutia cu o singură formă
- 43 Formele geometrice
- 44 Mingea tricotată
- 45 Pușculița
- 46 Oul și suportul pentru ou
- 47 Înșiruirea
- 48 Sortarea și înșiruirea
- 49 Câteva boabe de cafea

Ceea ce poate copilul să facă

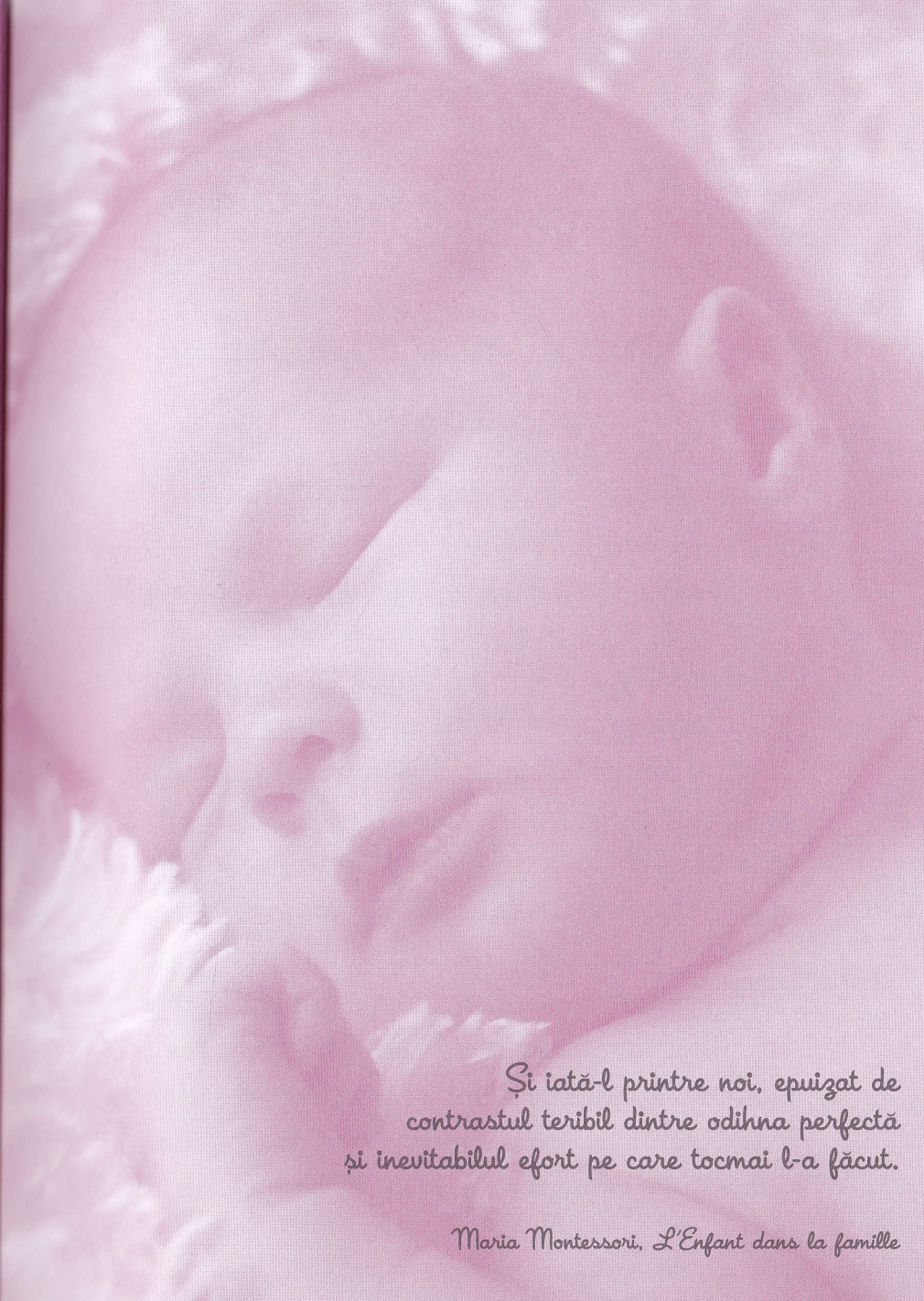
Crearea unei ambiante liniștite și pozitive

- 50 Politețea
- 51 Pernuța de reflecție
- 52 Cum faceți față tantrum-urilor
- 53 Participarea la activitățile cotidiene
- 54 Strângerea de pe jos și adunarea laolaltă
- 55 Adaptarea casei în funcție de copil
- 56 Spălatul
- 57 Mâncatul
- 58 Ajutați-l să mănânce singur
- 59 Ajutați-l să se îmbrace singur
- 60 În grădină



Pregătirea universului nou-născutului

Înainte de naștere, pregătiți-i un mediu armonios în care să se simtă bine, care să-i respecte și să-i încurajeze independența, unde să poată experimenta diferite senzații și să-și dezvolte abilitățile în siguranță și care să-i trezească interesul.



Și iată-l printre noi, epuizat de contrastul teribil dintre odihna perfectă și inevitabilul efort pe care tocmai l-a făcut.

Maria Montessori, L'Enfant dans la famille

Pregătirea camerei bebelușului

Bebelușul își face simțită prezența în familie din momentul în care îi amenajați camera. Ideal ar fi să proiectați și să-i pregătiți mediul ambiant înainte ca el să se nască.

Astfel, veți avea mai mult timp liber și îi veți putea acorda bebelușului întreaga atenție.

Pentru a-i conferi bebelușului un sentiment de siguranță și de ordine, este bine să nu schimbați decorul pe durata primului an din viață. Gândiți-vă cu atenție cum îi veți aranja și organiza camera, ținând cont de dezvoltarea sa.

Mergeți în viitoarea cameră a bebelușului și ascultați sunetele care se aud. Este preferabil să alegeți o încăpere liniștită – îi va dezvolta atenția și puterea de concentrare. Dacă este posibil, pregătiți-i o cameră care dă spre grădină, de unde

bebelușul să audă foșnetul frunzelor și cântecul păsărilor.

Întindeți-vă în locul unde va dormi și asigurați-vă că lumina naturală sau cea artificială nu-i cade direct pe chip.

Explorați-i camera, așezați-vă pe jos, târați-vă, mergeți de-a bușilea. Așa veți vedea ce-l va atrage pe bebeluș, ce va putea atinge atunci când se va târi, când va merge de-a bușilea și când, în cele din urmă, se va ridica în picioare.

O ambianță calmă și liniștitoare

Creați o atmosferă calmă și liniștitoare, la care vor contribui pereții în nuanțe neutre, deschise. Un tavan alb-gălbui va reflecta lumina în tonuri calde. Aduceți o veioză care să înlocuiască seara lumina naturală.

Camera ar trebui să conțină doar obiecte absolut necesare, care să fie ușor de aranjat. În acest scop, lăsați pereții cât mai goi și păstrați puține lucruri în restul camerei.

Pe parcursul primilor trei ani din viață, copilul va absorbi, precum un burete, informații despre tot ce-l înconjoară. De aceea, este important ce obiecte alegeți să îi lăsați la îndemână. Acestea trebuie să fie captivante, de calitate, adaptate staturii și capacităților sale, și trebuie să-i mențină treaz interesul.

Un mediu bine organizat îl va face pe copil mai independent și îl va ajuta să se concentreze.



Crearea celor patru spații

În mod ideal, camera bebelușului cuprinde patru spații diferite:

- Un spațiu pentru dormit.
- Unul pentru schimbarea, spălarea și îmbrăcarea bebelușului.
- Un spațiu pentru hrănirea lui.
- Un loc pentru diverse activități.

În funcție de configurația și de dimensiunile camerei, puteți adapta dispunerea acestor spații alegând, de exemplu, baia ca loc de schimbare și camera dumneavoastră sau sufrageria ca loc de hrănire a bebelușului.

Crearea unui univers calm și plin de căldură nu necesită neapărat o suprafață vastă. Gândiți-vă bine la spațiul de care dispuneți și luați în calcul dezvoltarea copilului.



4

Spațiul pentru dormit

Gândiți-vă bine la locul unde va dormi bebelușul.

Ce va vedea când se va trezi?

Imaginați-vă în locul său, într-un pătuț de unde nu puteți vedea decât zăbrelele și o porțiune din tavan. Cu siguranță, nu ați dori să rămâneți acolo și, din momentul în care v-ați trezit, ați cere plângând să fiți dus într-un loc plăcut și animat.

Acum, imaginați-vă într-un pat fără laturi înalte, de unde puteți vedea întreaga încăpere și unde descoperiți ceva interesant când vă treziți – de exemplu, un carusel ce se învâрте încetișor, creând jocuri de lumini și umbre.

Veți fi încântat să priviți acest mic univers și veți gănguri de plăcere în timp ce observați ce se întâmplă în jur și vă simțiți bine.

Oferindu-i copilului posibilitatea de a-și vedea în întregime camera, îl ajutați să-și construiască, în timp, o hartă mentală a acestui spațiu inițial.

În primele săptămâni, viața bebelușului este marcată de ciclurile succesive de deșteptare-somn.

Se creează un ritm de alternanță noapte/zi.

Pentru a-i facilita bebelușului sincronizarea somnului de zi cu cel de noapte, faceți umbră în cameră când îl culcați pe timpul zilei, iar noaptea asigurați-vă că în încăpere este întuneric.

Metoda pedagogică Montessori propune pentru bebeluș un pat diferit de clasicul pătuț cu grilaj.

Este vorba despre o saltea cu lungimea de aproximativ 190 cm și cu înălțimea de circa 10 cm.

Puteți alege, de exemplu, un futon – o saltea tradițională japoneză din bumbac. Pentru protecție, acoperiți-o cu o cuvertură groasă, impermeabilă, din bumbac, peste care așezați un cearșaf de culoare deschisă. Deasupra, puteți pune un cearșaf de bumbac mai mic, de aproximativ 60 x 80 cm, pe care îl schimbați des mai ușor.

Pe acest cearșaf, așezați o păturică sau un pled din material nesintetic cu care îl veți acoperi pe bebeluș în timpul somnului. Nu băgați niciodată marginile păturicii pe sub saltea.

Salteaua va fi pusă pe jos, într-un colț al camerei. Așezați alături un covor, pentru a reduce diferența de nivel dintre saltea și podea. Acest lucru va fi

foarte util atunci când bebelușul va începe să se rostogolească și să se răsucească în pat.

La început, puteți pune protecții laterale matlasate sau perne tari de-a lungul peretelui și la căpătâi.

În primele zile, nou-născutul are nevoie de un mediu care să-i reamintească senzația pe care a cunoscut-o în burta mamei.

Puneți-l într-un coșuleț sau în scoica landoului, așezată la rândul ei pe saltea. Bebelușul se va simți protejat, în siguranță, și îl veți putea transporta fără să-l treziți.

De asemenea, vă puteți procura un Topponcino, o salteluță ovală care se pune pe fundul coșului, apoi pe patul micuțului. Concepută anume pentru a legăna bebelușul și a-l transporta fără a-l trezi, aceasta îi conferă un sentiment de siguranță și îi asigură o bună susținere a capului.